

Informace pro mentee

Milý budoucí mentee, milá budoucí mentee,

*těší nás Tvůj zájem o projekt MENTORING CHCIPOMOCI.info. Abys byl/a jakožto mentee spokojený/á a nalézal/a v mentoringové spolupráci **smysl** a získával/a **podporu a inspiraci**, které hledáš, je důležité, abys věděl/a, co vlastně mentoringová spolupráce obnáší, jak se **aktivně zapojit**, a zároveň je dobré si ujasnit svoje vlastní **očekávání** od projektu. V tomto dokumentu najdeš **informace**, které považujeme za důležité pro Tebe jakožto mentee. Manažerka projektu Ti také zašle dokument „**Mentee - O mně**“ obsahující několik otázek. Tvoje odpovědi na ně pomohou vyjasnit očekávání a motivaci ke vstupu do projektu a budou Tvou příležitostí, jak se představit mentorovi/mentorce (vyplněný dokument zašli prosím manažerce projektu).*

Naším cílem je zajistit kvalitní mentoringovou spolupráci a záleží nám na tom, abys byl/a ve své roli spokojený/á, proto máš naši plnou podporu. Během spolupráce se můžeš bez obav obracet s dotazy, podněty a svou zpětnou vazbou na manažerku projektu.

Přejeme Ti hodně úspěchů, radosti a zážitků v mentoringové spolupráci!

Tým CHCIPOMOCI.info o.p.s.

Tvůj kontakt na manažerku projektu,

Bc. Lucii Brandtlovou: lucie.brandtlova@chcipomoci.info

www.chcipomoci.info

Důležité a zajímavé informace

Co je to mentoring?

- ➔ Mentoringem rozumíme spolupráci mezi zkušenějším mentorem/mentorkou a (zpravidla) mladším, méně zkušeným mentee, přičemž mentee získává v tomto vztahu podporu, podněty k rozvoji v nejrůznějších oblastech, motivaci a mnohé další. Konkrétní mentoringová setkávání se mohou zaměřit na jedno téma více do hloubky, například na **studium** a výzvy s ním spojené, na problematiku vybraného **profesního oboru**, na skloubení pracovního a volného času, apod. Mentee by měla spolupráce přinášet možnost dále se **rozvíjet a získat novou zajímavou zkušenost**. Předpokladem úspěšného mentoringu je vyjasnění vzájemných očekávání hned na začátku projektu a dále také aktivita, iniciativa, vstřícnost a vzájemný respekt v průběhu celé spolupráce.

Co znamená role „mentee“?

- ➔ Mentee je člověk, který vyhledá mentoringový vztah a vstoupí do něj. Pro mentee se pak mentor/mentorka stává pozitivním vzorem, poradcem a člověkem, s nímž může udržovat přátelský vztah a **konzultovat své nápady, výzvy** apod. Společně mohou mentee a mentor/mentorka hledat v rámci svých setkání **odpovědi na nejrůznější otázky**. Mentee se může na mentora/mentorku obracet pro **inspiraci, radu, zpětnou vazbu, podporu, motivaci**, aj.

Jaké výhody mi mentoringová spolupráce nabízí?

- ➔ Spolupráce nabízí mentee příležitost pro **sebevzdělávání a osobnostní rozvoj**, novou zajímavou a cennou zkušenost, **rozšíření sítě kontaktů**, možnost **seberealizace** a cestu k **naplnění vlastního potenciálu**. Kromě již zmíněného se mentoringová setkání mohou zaměřit na konkrétní mapování oboru, ve kterém se chce mentee uplatnit - výhody a nevýhody školy, oboru či konkrétní profese, mentorovy/mentorčiny zkušenosti z této oblasti a mnohé další.

Co se ode mě jakožto od mentee očekává? Jak bude probíhat spolupráce?

- ➔ Obě strany musí počítat se **závazkem** na předem domluvenou dobu (zpravidla 5-6 měsíců), s **časovou investicí** dle dohody (2 – 4 schůzky/měsíc + kontakt s manažerkou projektu dle potřeby). Je důležité dobře zvážit svoje možnosti (časové, aj.) ještě před zahájením spolupráce a přistupovat ke svému závazku zodpovědně. Mentee se v průběhu projektu snaží být aktivní, iniciativní a přicházet na setkání s novými podněty – spolupráce je pak přínosná a radostná pro obě strany.
- ➔ Mentee a mentor/mentorka by si na začátku spolupráce měli/y vyjasnit vzájemná **očekávání** a společně určit, co bude naplní jejich setkávání (podpora profesního rozvoje, osobnostní růst, aj. dle individuálních potřeb mentee) – **již na první schůzce se mentee aktivně snaží**

nabízet témata, kterým by se rád/a věnoval/a. Na první, maximálně druhé schůzce si mentor a mentee musí stanovit cíl spolupráce.

➡ Potom, co **zašleš vyplněný dokument „Mentee – O mně“**, začneme Ti na základě tvé oblasti zájmu hledat vhodného mentora/vhodnou mentorku, případně si můžeš sám/sama vybírat z medailonků volných mentorů na našem webu. Absolvuješ **úvodní interview** s manažerkou projektu, kde zmapujeme tvoje potřeby, očekávání od projektu a přínos, který bys chtěl/a účastí v projektu získat. Následuje **skupinové školení pro mentees**. Zašleme životopis a informace o mentorovi/mentorce a domluvíme **první schůzku mezi Tebou a mentorem/mentorkou**. Budete mít příležitost se vzájemně poznat a probrat možnosti spolupráce. Pokud budeš Ty i mentor/mentorka souhlasit, zahájíme spolupráci. V rámci pravidelných schůzek budeš mentorován/a v oblasti, na které se domluvíme. Během celé spolupráce budeš mít podporu manažerky projektu, na kterou se můžeš kdykoliv obrátit. Po uplynutí doby, na kterou je mentoring plánovaný, společně vyhodnotíme jeho průběh. Podmínky spolupráce a jejího průběhu jsou domlouvány individuálně tak, aby vyhovovaly Tobě i mentorovi/mentorce. V některých případech je možné se domluvit na kombinaci klasického mentoringu s E-mentoringem (komunikace s mentorem/mentorkou prostřednictvím Skype).

Kde mohu nalézt další informace?

➡ Pokud se chceš o mentoringu dozvědět víc, doporučíme Ti několik titulů a webových stránek.

Příkladem mohou být následující publikace:

Brumlovská Tereza, Seidlová Málková, Gabriela. *Mentoring: Výchova k profesionálnímu dobrovolnictví*. Praha: Portál, 2010.

Petrášová, Marta Anna, Prausová, Ilona, Štěpánek, Zdeněk. *Mentorink: Forma podpory nové generace*. Praha: Portál, 2014.

Zajímavé odkazy: <http://chcipomoci.info/>

<http://www.uniementoru.cz/>

<http://www.mentoring.org/>

Koho mohu v případě potřeby kontaktovat?

➡ Pokud se rozhoduješ, zda do projektu vstoupit, napadají Tě otázky týkající se spolupráce nebo chceš konzultovat cokoliv dalšího ohledně mentoringu, kontaktuj manažerku projektu na následujícím emailu: lucie.brandtlova@chcipomoci.info.